

**СМОЛЕНСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «ПРОФЕССИОНАЛ»**

Утверждаю:
директор СОГАУ ДПО
«Учебный центр «Профессионал»
_____ А.Н.Кочнева
«01» декабря 2019г.

Авторская программа

дисциплина «Основы санитарии и гигиены»

Автор: Е.А.Померанцев

г.Смоленск

Содержание

1. Программа для подготовки по профессии парикмахер, маникюрша, массажист, косметик, визажист:
 - пояснительная записка;
 - тематическое планирование;
 - содержание программы;
 - условия реализации учебной дисциплины.
2. Приложение:
 - список литературы;
 - контроль и оценка результатов;
 - вопросы к зачету.

Пояснительная записка

Программа «Санитария и гигиена» разработана на основании закона «Об образовании Российской Федерации», в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по специальности 10016.01 Парикмахер, Устава СОГАУ ДПО «Учебного центра «Профессионал».

Программа «Санитария и гигиена» предназначена для реализации требований к минимуму содержания и уровню подготовки обучающихся при наличии основного общего образования, среднего (полного) общего образования.

Программный материал включает в себя теоретическое обучение, где обучающиеся знакомятся с основами микробиологии и эпидемиологией, асептикой и антисептикой, профессиональной гигиеной и оказанием первой помощи при несчастных случаях.

Рекомендуемое количество часов на основании учебного плана:

парикмахер (2 - 4 месяца)	- 10 часов
парикмахер (6 месяцев)	- 20 часов
визажист	- 10 часов
мастер маникюра	- 10 часов
мастер педикюра	- 10 часов
косметик	- 10 часов
массажист	- 10 часов

Зачет проводится в счет отведенных часов на обучение.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

Формы работы:

основной формой работы с обучающимися является урок.

Методы работы:

лекции, рассказ, беседа и т.д.

Цель работы:

ознакомить обучающихся с основами микробиологии, санитарией и гигиеной, раскрывая значение предмета в работе.

Прививать навыки и умения эффективной организации труда, современных и качественных форм обслуживания.

Воспитывать ответственность за доверие клиента к мастеру, формируя положительный уровень межличностных отношений преподавателя и обучающегося.

Задачи работы:

создавать условия для приобретения знаний и умений по предмету;

развивать у учащихся интерес к выбранной специальности;

формировать активную жизненную позицию каждого обучающегося, требовательность к себе, ответственность за выполняемую работу;

развивать умения ориентироваться в разнообразных информационных и жизненных ситуациях.

Ожидаемые результаты:

в результате освоения программы обучающиеся должны знать и уметь выполнять работы в соответствии с квалификационной характеристикой по выбранной специальности.

Тематическое планирование

№ п\п	Темы	Количество часов
1.	Введение	2
2.	Основы микробиологии и эпидемиологии	4
3.	Анатомия и физиология кожи, волос.	2
4.	Болезни кожи и волос и их профилактика	8
5.	Асептика и антисептика	2
6.	Профессиональная гигиена	2
	Итого	20

№ п\п	Темы	Количество часов
1.	Введение.	2
2.	Основы микробиологии и эпидемиологии	2
3.	Анатомия и физиология кожи, волос.	2
4.	Болезни кожи и волос и их профилактика	2
5.	Асептика и антисептика	1
6.	Профессиональная гигиена	1
	Итого	10

Содержание программы

1. Введение - 2 часа

Значение предмета для овладения профессией. Понятие гигиены как науки и её задачи. Понятие санитарии и гигиены труда. Организация и содержание рабочего места. Гигиенические требования к рабочей одежде мастера. Первая помощь при несчастных случаях.

2. Основы микробиологии и эпидемиологии – 4 (2) часа

Понятие о микробах и их жизнедеятельности. Классификация микроорганизмов, виды, размножение. Понятие об инфекции.

Источники заражения: больные, бациллоносители, внешняя среда (воздух, вода, почва). Насекомые – переносчики инфекции. Болезни животных, передающиеся человеку. Мероприятия по борьбе с инфекционными заболеваниями кожи и рук. Меры по предупреждению распространения этих заболеваний.

Иммунитет - самозащита организма. Иммунитет естественный, искусственный, врожденный и приобретенный.

3. Анатомия и физиология кожи и волос – 2 часа

Кожа, её строение. Кровеносные сосуды. Сальные и потовые железы. Нервные окончания. Физиология кожи.

Волосы, их виды, строение, цвет. Продолжительность жизни волос, причины выпадения.

4. Болезни кожи и волос и их профилактика – 8 (2) часов

Врожденные особенности и недостатки кожи и волос. Отклонение в деятельности сальных желез.

Внутренние и внешние болезни кожи.

Болезни кожи, вызываемые бактериями. Гнойничковые заболевания кожи, их причины. Болезни, вызываемые стафилококками, стрептококками.

Профилактика гнойничковых заболеваний в быту и на производстве.

Болезни кожи, волос, вызываемые грибками.

Микроспория волосистой части головы и гладкой кожи. Поверхностная трихофития волосистой части головы. Хроническая трихофития. Глубокая трихофития головы и гладкой кожи.

Паразитарный сикоз. Парша волосистой части головы и гладкой кожи.

Профилактика грибковых заболеваний.

Болезни кожи, вызываемые животными-паразитами.

Опухоли кожи.

Сифилис и его влияние на кожу и волосы.

Профессиональные заболевания кожи.

Уход за кожей и волосами, его значение.

5. Асептика и антисептика – 2 (1) часа

Понятие об асептике и антисептике.

Антисептические средства (химические и биологические), способы их применения. Дезинфекция и правила хранения инструментов, белья, материалов.

6. Профессиональная гигиена – 2 (1) часа

Организация и содержание рабочего места мастера.

Санитарно-гигиенические требования к мастеру: личная гигиена, чистота спецодежды и обуви, уход за ней и правила хранения.

Медицинские осмотры.

Значение санитарии и гигиены в работе мастера. Эргономичное положение тела во время работы для повышения производительности труда, предупреждение заболеваний костной системы и утомляемости. Перерывы в работе, их назначение.

Аптечка анти-ВИЧ, ее состав и применение.

Список литературы

1. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 27.01.2014 №4 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги».
2. С.С. Кряжева «Кожа, волосы, ногти» М. НПО «Медицинская энциклопедия», 1990г.
3. А.Л. Кац «Санитария и гигиена парикмахерского дела», Москва 1990г.
4. Л.Д. Чалова Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для СПО-М.Издательский центр «Академия», 2009.
5. А.Марголина, Е.Эрнандес «Новая косметология», т.1. 2005г.
6. Е.Эрнандес «Новая косметология», т.2. 2007г
7. Парикмахерские. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, оборудованию и содержанию. СанПиН 2.1.2.1199-03.
8. Правила техники безопасности и производственной санитарии для парикмахерских: утв. М-вом быт. обслуж. населения РСФСР 28 апреля 1984г.