

**СМОЛЕНСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «ПРОФЕССИОНАЛ»**

Утверждаю:  
директор СОГАУ ДПО  
«Учебный центр «Профессионал»  
\_\_\_\_\_ А.Н.Кочнева  
«09» января 2019г.

**Программа**

специальность – мастер маникюра

дисциплина «Технология маникюрных работ»,  
«Практическое обучение»

Преподаватель:  
А.В.Тарасова

г.Смоленск  
2019г.

## Содержание

### 1. Технология маникюрных работ:

пояснительная записка;

квалификационная характеристика;

тематическое планирование «Технология маникюрных работ»,

«Практическое обучение»;

содержание программы.

### 2. Приложение:

вопросы к экзамену;

список литературы.

## **Пояснительная записка**

Настоящая программа составлена для обучения обучающихся по профессии «Мастер маникюра».

Программный материал включает в себя теоретическое и практическое обучение, где обучающимся прививаются навыки качественного выполнения работ, эффективного использования учебного времени, раскрывается роль профессии в современной сервисной службе.

Продолжительность обучения - 1, 5 месяца в соответствии с Перечнем профессий образовательных программ, по которым СОГАУ ДПО «Учебный центр «Профессионал», имеет право ведения образовательной деятельности.

На изучение предмета «Технология маникюрных работ» отводится 24 часа, на практическое обучение – 104 часа. Экзамен проводится в счет отведенных часов на практическое обучение.

Уровень образования – подготовка.

Программа включает: квалификационную характеристику, содержание, тематическое планирование, приложение: условия реализации учебной дисциплины, вопросы к экзамену, список литературы, сведения о контроле и оценке результатов.

Хорошо прослеживается выполнение работ перечисленных в квалификационной характеристике, что является особенностью этой программы.

### **Формы работы:**

основной формой работы с обучающимися является урок. Преподаватель может также организовать посещение парикмахерской.

### **Методы работы:**

лекции, семинары, защита творческих проектов, тестовые задания.

**Цель работы:**

создавать и поддерживать высокой уровень познавательного интереса обучающихся к выбранной профессии, прививать эстетический вкус, аккуратность в работе. Формировать положительный уровень межличностных отношений преподавателя и обучающегося.

**Задачи работы:**

создавать условия для приобретения знаний и умений по предмету;  
развивать способности к формированию активной жизненной позиции, требовательности к себе, ответственности, самостоятельности;  
развивать умения ориентироваться в разнообразных информационных и жизненных ситуациях.

**Ожидаемые результаты:**

в результате освоения программы, обучающиеся должны знать и уметь выполнять работы в соответствии с квалификационной характеристикой.

## **Квалификационная характеристика**

### **Должен знать:**

правила внутреннего трудового распорядка;  
правила и нормы охраны труда, электро- и пожарной безопасности;  
правила санитарии и гигиены;  
правила обслуживания и оказания первой медицинской помощи;  
рациональную организацию труда на рабочем месте;  
назначение применяемых инструментов и материалов;  
устройство и правила эксплуатации аппаратуры и инструментов;  
правила выполнения маникюрных работ различными способами и методами;  
виды материалов, препаратов, их назначение и нормы расходов;  
направление моды в Российской Федерации и за рубежом.

### **Должен уметь:**

соблюдать правила внутреннего распорядка;  
соблюдать правила охраны труда; электро- и противопожарной безопасности;  
пользоваться средствами пожаротушения;  
оказывать первую помощь при несчастных случаях;  
проводить дезинфицирование, чистку и проверку инструмента;  
выполнять гигиеническую очистку ногтей на пальцах рук;  
подготавливать ногти для покрытия лаком;  
опиливать ногти и полировать их;  
составлять комбинации цветов лака.

## Тематическое планирование

№	Темы	Кол-во часов
<b>1.</b>	Введение	2
1.2.	Охрана труда, электро- и пожарная безопасность, Травматизм и профзаболевания.	2
1.3.	Инструменты, материалы для маникюрных работ.	2
1.4.	Технология выполнения маникюра.	16
1.5.	Окраска бровей и ресниц	2
	<b>Итого:</b>	<b>24</b>
<b>2.</b>	<b>Практическое обучение</b>	
2.1.	Введение	4
2.2.	Обучение приемам работы маникюрным инструментом, дезинфекции	8
	Освоение маникюрных работ	86
3.1.	Консультация	2
3.2.	Квалификационный экзамен	4
	<b>Итого:</b>	<b>104</b>

## **1. Введение – 2 часа**

Ознакомление с программой обучения по профессии «Мастер маникюра» и квалификационной характеристикой.

Требования, предъявляемые к помещению: освещение, подача холодной и горячей воды.

Правила внутреннего распорядка рабочего дня.

Организация рабочего места.

## **1. 2. Охрана труда, электро- и пожарная безопасность, травматизм и профзаболевания - 2 часа**

Государственный надзор и общественный контроль за соблюдением требований безопасного труда. Общие требования охраны труда для мастера. Требования охраны труда перед началом работы и во время работы.

Электробезопасность, виды. Требования к электробезопасности.

Пожарная безопасность. Правила поведения при пожаре, правила пользования средствами пожаротушения.

Травматизм и профзаболевания, меры их предупреждения.

## **1. 3. Инструменты, материалы для маникюрных работ – 2 часа**

Инструменты для маникюрных работ. Назначение каждого вида инструмента, правила применения, дезинфекции и хранения, сроки эксплуатации.

Материалы и парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ.

Показания и противопоказания к маникюру. Подготовительные и заключительные работы для каждого вида.

## **Технология выполнения маникюра -16 часов**

Эстетика рук. Классификация форм ногтей. Технология создания формы ногтя, способов ее коррекции.

Технология выполнения классического маникюра: дезинфекция инструмента, осмотр рук клиента, придание ногтям формы, смягчающая ванночка, вырезание кутикулы, полирование и покрытие ногтей лаком.

Технология выполнения мужского, омолаживающего (возрастного), детского маникюра.

Технология выполнения горячего, SPA, ароматерапевтического, экзотического маникюров.

Технология выполнения аппаратного маникюра. Оборудование для аппаратного маникюра. Особенности выполнения аппаратного маникюра.

Массаж рук. Физиологическое действие массажа. Подготовка к процедуре. Технология выполнения массажа. Советы по уходу за кожей рук и ногтями.

Покрытие ногтей лаком. Технология нанесения базового покрытия (полное). Свободный край, тонкий свободный край, свободные стороны, контрастные полоски по бокам, луночка у кутикулы, Френч-маникюр, фантазийное покрытие, двухстороннее покрытие лаком.

Нейл-Арт (дизайн ногтей). Инструменты и материалы для работы. Техника выполнения. Основные приемы дизайна. Роспись лаком, акриловыми красками. Использование украшений.

Общие понятия о моделировании ногтей. Классификация искусственных материалов. Показания и противопоказания для работы. Инструменты. Современные методы и препараты для лечения ногтей.

### **1.5. Окраска бровей и ресниц – 2 часа**

Показания и противопоказания при окраске бровей и ресниц. Технология окраски бровей и ресниц.

## **2. Практическое обучение – 104 часа**



## **2.1. Вводное занятие. Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности – 4 часа**

Соблюдение правил личной гигиены. Дезинфекция и стерилизация инструментов. Классифицирование базовых форм ногтей. Оборудование и оснащение рабочего места мастера. Профессиональное оборудование и инструменты, их использование.

**Практическая работа:** организация рабочего места мастера.

## **2.2. Обучение приемам работы маникюрным инструментом, дезинфекции -8 часов**

Ознакомление с маникюрным инструментом, правилами применения и хранения. Правила расположения инструментов на рабочем столе. Применение специального белья.

### **Практические работы:**

приемы владения маникюрным инструментом;  
технология опиливания ногтей.

## **2.3. Освоение маникюрных работ – 86 часов**

Изучение и освоение подготовительных и заключительных работ: мытье рук, дезинфекция инструментов, ванночки, рабочего столика.

Освоение приемов выполнения горячего маникюра: осмотр рук клиента, гигиеническая очистка ногтей на пальцах рук, снятие остатков лака с ногтей, опиливание ногтей для придания им необходимой формы, размягчение кутикулы, смягчающая ванночка, вырезание кутикулы, массаж кистей, покрытие ногтей лаком.

### **Практические работы:**

освоение приемов выполнения SPA-маникюра;  
освоение приемов выполнения Френч – маникюра;  
освоение приемов выполнения сухого маникюра;  
освоение приемов выполнения мужского маникюра;  
освоение приемов выполнения детского маникюра;  
освоение способов приготовления комбинированных лаков различных цветов и оттенков;  
освоение приемов выполнения Нейл-Арт дизайна ногтей.

## **Квалификационная работа – 6 часов**

# Приложение

## Условия реализации учебной дисциплины

Для реализации дисциплины необходимо иметь определенную материально-техническую базу:

1. Помещение отвечающее требованиям СНиП, СЭС и пожарной инспекции.
2. Оборудование учебного кабинета:
  - ученические столы и стулья для теоретических занятий по количеству обучающихся;
  - маникюрные столы и стулья;
  - рабочее место преподавателя.
3. Информационное обеспечение обучения: основная, дополнительная литература, видеофильмы.

### Вопросы к экзамену

1. Общие требования охраны труда для мастера маникюра.
2. Правила безопасности при работе с лаками и растворителями.
3. Ногти их строение и защитные функции.
4. Болезни ногтей, их причины. Меры профилактики инфекционных заболеваний кожи и ногтей.
5. Общие понятия об асептике и антисептике.
6. Материалы и парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ.
7. Определение слова «Маникюр».
8. Требования к освещению и вентиляции кабинета маникюра.
9. Правила дезинфицирования и хранения маникюрных инструментов.
10. Организация и содержание рабочего места маникюра.
11. Инструменты для маникюрных работ, их назначение.
12. Виды маникюра.
13. Правила выполнения опиливания ногтей.
14. Формы ногтей.
15. Правила удаления кутикулы, полирования и покрытия ногтей лаком.

16. Правила безопасности при работе с веществами, вызывающими аллергические заболевания.
17. Технология выполнения массажа кистей рук, назначение, физиологическое действие массажа.
18. Уход за кожей рук.
19. Подготовка рабочего места.
20. Температура воды при мацерации.
21. Технология опиливания формы ногтей.
22. Цель нанесения масла, крема на ногтевой валик.
23. Отличительные особенности мужского и женского маникюра.
24. Определение омолаживающего маникюра.
25. Косметические средства (состав) для выполнения возрастного маникюра.
26. Детский маникюр.
27. Технология выполнения детского маникюра.
28. Дизайн ногтей после выполнения детского маникюра?
29. Особенности аппаратного маникюра.
30. Оборудование при выполнении аппаратного маникюра?
31. Технология выполнения горячего маникюра.
32. Технология выполнения SPA маникюра.
33. Технология выполнения ароматерапевтического маникюра.
34. Технология выполнения экзотического маникюра.
35. Виды лаков (по цвету, эффектам).
36. Технология нанесения цветных лаков.
37. Технология нанесения базового покрытия (полное).
38. Технология покрытия ногтей «лунный маникюр».
39. Френч-маникюр.
40. Фантазийное покрытие.
41. Двухстороннее покрытие лаком.
42. Определение Нейл-Арт.
43. Классификация цветов (цветовой круг).

44. Разновидности дизайна ногтей.
45. Материалы и инструменты для дизайна ногтей.
46. Инструменты и материалы для окраски бровей и ресниц.
47. Фирмы – производители профессиональных красителей.
48. Форма бровей. Виды.
49. Технология оформления бровей.
50. Технология окрашивания бровей и ресниц.

## **Список литературы**

### Основные источники:

1. Г.С.Зеленова «Современный маникюр», Москва ЗАО «ОлеХаус» 2002г.
2. Г.С.Зеленова «Моделирование ногтей», Москва ЗАО «ОлеХаус» 2008г.
3. А.Ф.Ахабадзе, М.С.Васильева «Пособие для мастеров маникюра и педикюра», Москва «Высшая школа», 1989г.
4. А.Л. Кац «Санитария и гигиена парикмахерского дела», Москва 1990г.
5. Серия «Мастер-класс» «Маникюр, педикюр, наращивание ногтей», Ростов –на –Дону «Феникс», 2003г.

### Дополнительные источники:

1. Журнал «Ногтевой сервис», Москва ООО «Бьюти Экспо Медиа» 2013-2018г.
2. Журнал «Hand & nails», Киев ООО «Эстет Профипресс» 2013 – 2018 г.

## **Контроль и оценка результатов**

## Отчет о работе за 20\_\_ год

Группа № \_\_\_\_

Специальность - мастер маникюра

Уровень образования подготовка

№ п/п	Предметы	Обучающихся Количество	обучающихся Аттестация	Обучающихся						% Успеваемости	% Качества	Примечания
				«3»	%	«4»	%	«5»	%			
1	Основы экономики											
2	Профессиональная этика.											
3	Основы санитарии и гигиены											
4	Технология маникюрных работ											
5	Практическое обучение											
6	Квалификационный экзамен											
7	<b>Итого:</b>											

Преподаватель \_\_\_\_\_