

СМОЛЕНСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «ПРОФЕССИОНАЛ»

Утверждаю:
директор СОГАУ ДПО
«Учебный центр «Профессионал»
А. Н. Кочнева
«09» января 2024г.



Программа
профессиональной переподготовки
по профессии «Мастер маникюра»

Преподаватели:
Кочнева Альбина Николаевна
Тарасова Анна Викторовна

г. Смоленск
2024г.

СМОЛЕНСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «ПРОФЕССИОНАЛ»

Утверждаю:
директор СОГАУ ДПО
«Учебный центр «Профессионал»
_____ А. Н. Кочнева
«09» января 2024г.

Программа
профессиональной переподготовки
по профессии «Мастер маникюра»

Преподаватели:
Кочнева Альбина Николаевна
Тарасова Анна Викторовна

г. Смоленск
2024г.

Содержание

1. Общие положения

1.1. Нормативно-правовые основы разработки программы

1.2. Требования к поступающим

2. Цель и планируемые результаты обучения

2.1. Цель

2.2. Квалификационная характеристика

2.3. Планируемые результаты обучения

3. Объем образовательной нагрузки, структура и содержание программы

3.1. Учебный план

4. Теоретическое обучение

4.1. Рабочая программа «Основы экономики»

4.2. Рабочая программа «Профессиональная этика»

5. Спецкурс

5.1. Рабочая программа «Основы санитарии и гигиены»

5.2. Рабочая программа «Маникюрные работы»

6. Практическое обучение

6.1. Рабочая программа «Практическое обучение»

7. Печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы

8. Материально-техническое обеспечение реализации программы

9. Формы аттестации и оценочные материалы

10. Контрольные материалы

1. Общие положения

1.1. Нормативно-правовые основы разработки программы:

- Закон РФ «об образовании» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 2 июля 2013г. № 513 «Об утверждении перечня профессий рабочих и должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;
- Постановление Правительства РФ от 15 сентября 2020г. №1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»;
- Постановления Главного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. №41 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14
- Профессиональный стандарт по профессии утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от «25» 12. 2014г. №1126н
- Устав Смоленского областного государственного автономного учреждения дополнительного профессионального образования «Учебный центр «Профессионал»

1.2. Требования к поступающим:

к освоению программы профессиональной переподготовки допускаются:

- лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;
- лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

2. Цель и планируемые результаты обучения

2.1. Цель:

профессиональное развитие обучающихся, обеспечение соответствия их квалификации, меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды.

2.2. Квалификационная характеристика

Должен знать:

- правила внутреннего трудового распорядка;
- правила и нормы охраны труда, электро- и пожарной безопасности;
- правила санитарии и гигиены;
- правила обслуживания и оказания первой медицинской помощи;
- психологию общения и профессиональную этику мастера по маникюру;
- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
- рациональную организацию труда на рабочем месте;
- назначение применяемых инструментов и материалов;
- устройство и правила эксплуатации аппаратуры и инструментов;
- технологию классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра;
- технику гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком;
- виды материалов, препаратов, их назначение и нормы расходов;
- направление моды в Российской Федерации и за рубежом.

Должен уметь:

- соблюдать правила внутреннего распорядка;
- соблюдать правила охраны труда; электро- и противопожарной безопасности;
- пользоваться средствами пожаротушения;
- оказывать первую помощь при несчастных случаях;
- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены;
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- выполнять гигиеническую очистку ногтей на пальцах рук;
- применять технологии классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра;
- подготавливать ногти для покрытия лаком;
- опиливать ногти и полировать их;
- составлять комбинации цветов лака;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

2.3. Планируемые результаты обучения:

в результате освоения программы, обучающиеся должны знать и уметь выполнять работы в соответствии с квалификационной характеристикой

3. Объем образовательной нагрузки, структура и содержание программы

Вид обучения - профессиональная переподготовка

Учебная нагрузка в неделю – 36 часов

Профессия – мастер маникюра

Работа по программе предполагает изучение учебных дисциплин

3.1. Учебный план

№ п/п	Дисциплины	Количество часов		Всего часов за курс обучения
		Теория	Практика	
1.	Теоретическое обучение			
1.1.	Основы экономики	10	-	10
1.2.	Профессиональная этика	10	-	10
2.	Спецкурс			
2.1	Основы санитарии и гигиены	10	-	10
2.2.	Технология маникюрных работ	24	-	24
3.	Практическое обучение			
3.1.	Практическое обучение	-	98	98
3.2.	Консультация	-	2	2
3.3.	Квалификационный экзамен	-	4	4
	Итого:	54	104	158

4. Теоретическое обучение

4.1. Рабочая программа «Основы экономики» – 10 часов

Рабочая программа «Основы экономики» предназначена для реализации требований к минимуму содержания и уровню переподготовки обучающихся при наличии среднего профессионального и (или) высшего образования.

Цель:

научить обучающихся самостоятельно применять полученные знания по экономическим вопросам в жизни. Формировать положительный уровень межличностных отношений преподавателя и обучающегося.

Задачи:

- создавать условия для приобретения знаний и умений по предмету;
- развивать умения ориентироваться в разнообразных информационных и жизненных ситуациях;
- развивать у обучающихся интерес к выбранной профессии;
- формировать активную жизненную позицию каждого обучающегося, требовательность к себе, ответственность за выполняемую работу.

Рекомендуемое количество часов на освоении учебного плана:

Маникюрные работы - 10 часов

Зачет проводится в счет отведенных часов на обучение.

В результате освоения дисциплины обучающийся

должен знать:

- общие положения экономической науки;
- понятие спроса и предложения на рынке услуг;
- особенности формирования, характеристику современного состояния и перспективы развития сферы обслуживания и услуг парикмахерских;

- законодательные акты и другие нормативные документы, регулирующие правоотношения в области профессиональной деятельности;
- основные положения законодательства, регулирующего трудовые отношения;
- формы оплаты труда.

должен уметь:

- ориентироваться в вопросах экономики сферы обслуживания и организаций сферы обслуживания;
- применять экономические и правовые знания при освоении профессиональной деятельности;
- защищать свои трудовые права в рамках действующего законодательства.

Ожидаемые результаты:

в результате освоения рабочей программы «Основы экономики» обучающиеся должны знать основы экономики и уметь находить и использовать экономическую информацию, необходимую для ориентации в своей профессиональной деятельности.

Тематическое планирование

1.	Введение	2 часа
2.	Экономика и ее роль в жизни общества	2 часа
3.	Микроэкономика	2 часа
4.	Макроэкономика	2 часа
5.	Современная мировая экономика. Зачет.	2 часа
	Итого:	10 часов

Содержание программы

1. Введение – 2 часа

Общие сведения об экономике и её роли в жизни общества. Основы управления предприятием. Система методов управления.

2. Экономика и её роль в жизни общества - 2 часа

Назначение и структура экономики. Главная роль хозяйственной деятельности. Потребности общества и способы их удовлетворения. Стадии

экономического прогресса. Экономика как система. Собственность и ее виды.

Собственность и социально-экономические отношения. Типы и виды собственности. Россия: коренные преобразования типов присвоения. Организация хозяйственной деятельности. Кооперация и разделение труда. Типы организации хозяйства. Управление экономикой.

3. Микроэкономика - 2 часа

Структура микроэкономики. Рынок. Структура микроэкономики. Особенности рыночных отношений. Деньги и их экономическая роль. Рыночная цена. Конкуренция и монополия. Свободная конкуренция. Абсолютная монополия. Новые взаимоотношения участников рынка. Россия: от государственной монополии к современному конкурентному рынку. Экономические основы бизнеса. Коммерческое предпринимательство. Создание новой стоимости. Простое воспроизводство капитала фирмы. Расширенное воспроизводство капитала предприятия.

4. Макроэкономика – 2 часа

Структура экономики страны. Особенности макроэкономики. Экономическая политика государства. Виды экономических отношений. Новые показатели макроэкономики и национальные счета. Экономический рост национального хозяйства. Воспроизводство населения: современные тенденции. Особенности роста национального хозяйства. Типы расширенного воспроизводства общественного капитала. Неустойчивость и равновесие развития макроэкономики.

Экономические колебания. Экономический цикл. Безработица и занятость. Инфляция и устойчивость денежного обращения. Регуляторы национального хозяйства. Рыночное саморегулирование. Государственное регулирование макроэкономики. Смешанная система управления. Финансы и денежно-кредитная система. Финансы и их роль в регулировании экономики.

Государственный бюджет. Денежно-кредитная система страны.

5. Современная мировая экономика – 2 часа

Мировая экономика 20-21 веков. На пути к всемирной экономике. Мировой рынок товаров, услуг и валют. Глобализация мирового хозяйства. Зачет.

Список литературы

Основные источники:

1. Е.Ф.Борисов «Основы экономики». Среднее профессиональное образование - Москва, издательство Дрофа, 2022г.
2. Анисимова В.П, Васенков В. А, Дмитриева И.В, Коленова С.Д, Корнеева И.Л Рацкевич С.В Правоведение: практикум. - М.,2020.
3. Кара А.Н, Спиридонова Е.Е, Воронина Н.А «Экономика сферы обслуживания»- М.: Издательский центр «Академия», 2020.
4. Е.Ф.Борисов «Экономическая теория». Учебное пособие - Москва, издательство Юрайт, 2022г.
5. В.З.Баликоев «Общая экономическая теория». Учебное пособие – Москва, издательство «Приор», 2021г.
6. Г.П.Журавлева «Вводный курс по экономической теории». Учебник для лицеев – Москва, издательство ИНФРА, 2020г.

Дополнительные источники:

- 1.Иванов В.Н Как защищать свои права и законные интересы.- М., 2008.
2. Карташова В.Н, Приходько А.В Экономика предприятий в сфере услуг. – М., Приор-издат, 2008.

Интернет ресурсы:

1. <http://www.aup.ru/books/m91/>
2. http://enbv.narod.ru/text/Econom/business/bagiev_bizstart/
3. <http://institutiones.com/download/books/1367-organizaciya-predprinimatelskoj-deyatelnosti.html>
4. <http://ecsocman.edu.ru/text/19208131/>
5. <http://www.kodges.ru/48435-organizaciya-predprinimatelskoj-deyatelnosti.html>

Контроль и оценка результатов:

Данная программа предусматривает контроль знаний обучающихся в виде зачета.

Вопросы к зачету:

1. Определение экономики и ее уровни.
2. Человек – главная фигура в экономике.
3. Жизненные блага и экономический продукт.
4. Процесс производства и его стадии. Воспроизводство и его типы.
5. Факторы и ресурсы производства.
6. Основные экономические вопросы и их решение в различных экономических системах.
7. Сущность и функции рынка.
8. Натуральное и товарное производство.
9. Структура и инфраструктура рынка.
10. Спрос: определение, функция. Неценовые факторы, влияющие на спрос. Закон спроса.
11. Предложение: определение, функция. Неценовые факторы, влияющие на предложение. Закон предложения.
12. Равновесие спроса и предложения. Равновесная рыночная цена.
13. Потребительское поведение. Особенности потребительского поведения на современном рынке России.
14. Теория предельной полезности.
15. Сущность конкуренции. Совершенная конкуренция.
16. Монополистическая конкуренция. Рынок чистой монополии.
17. Рынок олигополии.
18. Антимонопольное законодательство.
19. Собственность: сущность, экономический и юридический аспекты.
20. Формы собственности и их эволюция.
21. Предпринимательство, его сущность и формы.
22. Функция предпринимателя.

23. Ресурсы предприятия и их оборот.
24. Виды предприятий (фирм).
25. Издержки производства, их сущность, структура, пути снижения.
26. Прибыль, ее сущность, образование и распределение. Норма прибыли и рентабельность.
27. Ссудный капитал, его сущность, источники, форма движения. Процент на капитал.
28. Сущность, формы и система заработной платы.
29. Факторы, влияющие на величину зарплаты. Дифференциал зарплаты.
30. Уровень и качество жизни.
31. Экономический рост: сущность, источники, типы, факторы.
32. Происхождение, сущность и функции денег. Денежная система.
33. Кредитная система государства. Банки и банковская система.
34. Кредитно-денежная политика.
35. Финансы и финансовая система.
36. Налоговая система.
37. Бюджетно-налоговая политика.
38. Сущность, причины, виды и последствия инфляции.
39. Экономическая политика в условиях инфляции.
40. Рынок труда. Государственное регулирование рынка труда

4.2. Рабочая программа «Профессиональная этика» – 10 часов

Программа «Профессиональная этика» предназначена для реализации требований к минимуму содержания и уровню переподготовки обучающихся при наличии среднего профессионального и (или) высшего образования.

Рекомендуемое количество часов на освоение программы:

Мастер маникюра - 10 часов

Зачет проводится в счет отведенных часов на обучение.

Цель:

дать обучающимся знания о профессиональной этике, о психологии обслуживания и деловых отношениях, о культуре общения, об умении распознавать конфликты, о правилах сервисного обслуживания населения.

Задачи:

- создавать условия для приобретения знаний и умений по предмету;
- развивать у обучающихся интерес к выбранной профессии;
- формировать активную жизненную позицию каждого обучающегося, требовательность к себе, ответственность за выполняемую работу;
- развивать умения ориентироваться в разнообразных информационных и жизненных ситуациях.

В результате изучения программы по предмету обучающиеся

должны знать:

- понятие профессиональной этики;
- понятие «фирменный стиль»;
- понятия темперамент и характер;
- моральные принципы в профессиональной этике;
- сущность понятий: профессиональный долг, честь, совесть, достоинство;
- общее понятие о культуре общения, о культуре диалога, о культуре телефонного диалога;
- виды конфликтов и пути их разрешения

должны уметь:

- соблюдать правила профессиональной этики;
- вести диалог с клиентом;
- соблюдать правила речевого этикета
- соблюдать правила поведенческого этикета;
- соблюдать правила бытового обслуживания населения;
- определять темперамент и характер клиента по внешнему виду;
- соблюдать культуру межличностных контактов;

- избегать конфликтных ситуаций;
- соблюдать этические и эстетические требования к имиджу мастера;
- соблюдать понятие «фирменный стиль».

Ожидаемые результаты:

в результате освоения программы «Профессиональная этика» обучающиеся должны знать основы профессиональной этики и культуру обслуживания клиентов.

Тематическое планирование

№ п\п	Темы	Всего часов за курс обучения
1.	Введение	2 часа
2.	Психология общения в сфере услуг	4 часа
3.	Имидж специалиста по маникюру	2 часа
4.	Культура общения в профессиональной деятельности специалиста по маникюру.	1 часа
5.	Зачет	1 час
	Итого	10 часов

Содержание программы

1. Введение - 2 часа

Понятия «этика» и «нравственность». Понятие об этике делового общения. Правила нравственности. Составные элементы культуры обслуживания (производственная, организационная, психологическая, этическая, правовая, эстетическая). Совесть, долг, достоинство, скромность, благородство – общечеловеческие принципы и нормы.

2. Психология общения в сфере услуг – 4 часа

Психология как наука. Общее понятие об этике. Сущность культуры общения. Понятие о служебном этикете: поведенческом, речевом. Элементы

речевого этикета: знакомство, приветствие и прощание, общие правила при различных ситуациях. Понятие о процессе общения. Понятие о деловом общении. Умение общаться. Классификация общения. Роль восприятия в процессе общения. Правила общения.

3. Имидж мастера маникюра – 2 часа

Понятие «имиджа». Основные составляющие имиджа: внешний облик, манеры поведения, речь, умение общаться с людьми и др. Значение гармоничного сочетания деловых качеств и личностных характеристик.

4. Культура общения в профессиональной деятельности специалиста по маникюру - 1 час.

Технология делового общения. Передача информации. Постановка вопросов. Искусство слушать. Межличностный конфликт, причины. Методы решения конфликтов.

5. Зачет – 1 час

Список литературы

Основные источники:

1. Профессиональная этика и культура бытового обслуживания. В.Федцов. Москва 2019 г.
2. Психология делового общения. И.И. Аминов. Москва 2021 г.

Дополнительные источники:

1. Основы христианской культуры. И Ильин. Санкт-Петербург 2014г.
2. Очерки христианской этики. Пр. В. Свешников. Москва 2020г.
3. Основы нравственности. Р.Янушкявичюс, О. Янушкявичене, Москва 2022г.
4. Самоучитель хороших манер для девушек. А. Лаппо. Ульяновск 2022г.

Контроль и оценка результатов:

Данная программа предусматривает контроль знаний обучающихся в виде зачета.

Вопросы к зачету:

- 1.Определение этики и культуры.
- 2.Составные элементы культуры.
- 3.Назовите общечеловеческие принципы и нормы.
- 4.Определение психологии.
5. Цели и задачи нравственной психологии.
- 6.Личность. Смысл жизни.
7. Понятие о процессе общения.
8. Классификация общения.
- 9.Роль восприятия в процессе общения.
- 10.Правило общения.
- 11.Технология делового общения.
12. Фазы развития человеческого сознания.
- 13.Душевные силы. Совесть. Воля.
- 14.Речевой этикет.
- 15.Темперамент человека.
- 16.Характеристика по внешнему виду.
- 17.Понятие о конфликте. Типы конфликтов. Решение конфликтов.
- 18.Психологическая тактика в процессе обслуживания клиента.
- 19.Общие сведения об эстетической культуре.
- 20.Понятие «эстетика». Роль эстетической культуры в профессиональной деятельности.
- 21.Эстетическое воспитание.
- 22.Эстетическое познание.
- 23.Эстетический вкус.
24. Техническая эстетика и ее роль в повышении культуры обслуживания.
- 25.Понятие «дизайн». Эстетические требования к интерьеру помещения.
- 26.Оформление и организация рабочего места.
- 27.Эстетические требования к внешнему виду профессионального работника.

28. Основные составляющие внешнего облика.

29. Эстетические требования к рабочей одежде, обуви.

30. Эстетические требования к причёске, макияжу, парфюмерии.

5. Спецкурс

5.1. Рабочая программа «Основы санитарии и гигиены» – 10 часов

Программный материал включает знакомство с основами микробиологии и эпидемиологией, асептикой и антисептикой, профессиональной гигиеной и оказанием первой помощи при несчастных случаях.

Рекомендуемое количество часов на основании учебного плана специалист по маникюру - 10 часов.

Зачет проводится в счет отведенных часов на обучение.

Цель:

- ознакомить обучающихся с основами микробиологии, санитарией и гигиеной;
- прививать навыки и умения эффективной организации труда, современных и качественных форм обслуживания;
- воспитывать ответственность за доверие клиента к мастеру, формируя положительный уровень межличностных отношений преподавателя и обучающихся.

Задачи:

- создавать условия для приобретения знаний и умений по предмету;
- развивать у обучающихся интерес к выбранной профессии;
- формировать активную жизненную позицию каждого обучающегося, требовательность к себе, ответственность за выполняемую работу;

- развивать умения ориентироваться в разнообразных информационных и жизненных ситуациях.

Тематическое планирование

№ п\п	Темы	Всего часов за курс обучения
1.	Введение	2
2.	Основы микробиологии и эпидемиологии	2
3.	Асептика и антисептика	2
4.	Профессиональная гигиена	2
5.	Первая помощь при несчастных случаях	1
6.	Зачет	1
	Итого	10

Содержание программы

1. Введение - 2 часа

Понятие о санитарии и гигиене труда. Значение санитарии и гигиены в работе мастера.

Гигиена производства, санитарные требования и нормы площади помещений. Вентиляция естественная и искусственная. Отопление местное и центральное. Освещение естественное и искусственное. Отделка помещений. Общий порядок и санитарное содержание кабинетов.

Санитарные требования к белью для обслуживания клиентов.

Дезинфекция инструментов. Дезинфицирующие средства для рук, лица. Краткая характеристика, правила применения и хранения их.

2. Основы микробиологии и эпидемиологии – 2 часа

Микробы и классификация. Понятие об инфекции.

Источники заражения: воздействие на человека биологических факторов, среды обитания; передача болезни от заболевшего человека к здоровому человеку. Мероприятия по борьбе с инфекционными заболеваниями кожи и рук. Меры по предупреждению распространения этих заболеваний.

Иммунитет - самозащита организма. Иммунитет естественный, искусственный, врожденный и приобретенный.

3. Асептика и антисептика – 2 часа

Понятие об асептике и антисептике.

Антисептические средства (химические и биологические), способы их применения. Дезинфекция и правила хранения инструментов, белья, материалов.

4. Профессиональная гигиена – 2 часа

Организация и содержание рабочего места мастера.

Санитарно-гигиенические требования к мастеру: личная гигиена, чистота спецодежды и обуви, уход за ней и правила хранения.

Медицинские осмотры.

Значение санитарии и гигиены в работе мастера. Эргономичное положение тела во время работы для повышения производительности труда. Перерывы в работе, их назначение.

Аптечка анти-ВИЧ, ее состав и применение.

5. Первая помощь при несчастных случаях – 1 час

Правила оказания первой медицинской помощи при ожогах, порезах, обмороках, поражении электрическим током.

6. Зачет -1 час

Список литературы

1. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 27.01.2014 №4 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги».

2. С.С. Кряжева «Кожа, волосы, ногти» М. НПО «Медицинская энциклопедия», 2021г.

3. А.Л. Кац «Санитария и гигиена парикмахерского дела», Москва 2021г.

4. Л.Д. Чалова Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для СПО-М. Издательский центр «Академия», 2020.

5. А.Марголина, Е.Эрнандес «Новая косметология», т.1. 2015г.

6. Е.Эрнандес «Новая косметология», т.2. 2015г

7. Парикмахерские. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, оборудованию и содержанию. СанПиН 2.1.2.1199-03.

5.2. Рабочая программа

«Технология маникюрных работ» - 24 часа

Цель:

создавать и поддерживать высокой уровень познавательного интереса обучающихся к выбранной профессии, прививать эстетический вкус, аккуратность в работе. Формировать положительный уровень межличностных отношений преподавателя и обучающегося.

Задачи:

создавать условия для приобретения знаний и умений по предмету;

развивать способности к формированию активной жизненной позиции, требовательности к себе, ответственности, самостоятельности;

развивать умения ориентироваться в разнообразных информационных и жизненных ситуациях.

Ожидаемые результаты:

в результате освоения программы, обучающиеся должны знать и уметь выполнять работы в соответствии с квалификационной характеристикой.

Квалификационная характеристика мастера маникюра

должен знать:

правила внутреннего трудового распорядка;

правила и нормы охраны труда, электро- и пожарной безопасности;

правила санитарии и гигиены;

правила обслуживания и оказания первой медицинской помощи;

рациональную организацию труда на рабочем месте;

назначение применяемых инструментов и материалов;

устройство и правила эксплуатации аппаратуры и инструментов;

правила выполнения маникюрных работ различными способами и методами;

виды материалов, препаратов, их назначение и нормы расходов;

направление моды в Российской Федерации и за рубежом.

должен уметь:

соблюдать правила внутреннего распорядка;

соблюдать правила охраны труда; электро- и противопожарной безопасности;

пользоваться средствами пожаротушения;

оказывать первую помощь при несчастных случаях;

проводить дезинфицирование, чистку и проверку инструмента;

выполнять гигиеническую очистку ногтей на пальцах рук;

подготавливать ногти для покрытия лаком;

опиливать ногти и полировать их;

составлять комбинации цветов лака.

Тематическое планирование

№	Темы	Кол-во часов
1.	Введение	2
1.2.	Охрана труда, электро- и пожарная безопасность, Травматизм и профзаболевания.	2
1.3.	Инструменты, материалы для маникюрных работ.	2
1.4.	Технология выполнения маникюра.	16
1.5.	Окраска бровей и ресниц	2
	Итого:	24
2.	Практическое обучение	
2.1.	Введение	4
2.2.	Обучение приемам работы маникюрным инструментом, дезинфекции	8
	Освоение маникюрных работ	86
3.1.	Консультация	2
3.2.	Квалификационный экзамен	4

Содержание программы

1. Введение – 2 часа

Ознакомление с профессиональной программой переподготовки по профессии «Мастер маникюра» и квалификационной характеристикой. Правила внутреннего распорядка рабочего дня.

Требования, предъявляемые к помещению.

Организация рабочего места.

1. 2. Охрана труда, электро- и пожарная безопасность, травматизм и профзаболевания - 2 часа

Государственный надзор и общественный контроль за соблюдением требований безопасного труда. Общие требования охраны труда.

Электробезопасность. Общие требования.

Пожарная безопасность. Правила поведения при пожаре, правила пользования средствами пожаротушения.

Травматизм и профзаболевания, меры их предупреждения.

1.3. Инструменты, материалы для маникюрных работ – 2 часа

Инструменты для маникюрных работ. Назначение каждого вида инструмента, правила применения, дезинфекции и хранения, сроки эксплуатации.

Материалы и парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ.

Показания и противопоказания к маникюру. Подготовительные и заключительные работы для каждого вида.

1.4. Технология выполнения маникюра -16 часов

Эстетика рук. Классификация форм ногтей. Технология создания формы ногтя, способов ее коррекции.

Технология выполнения классического маникюра: дезинфекция инструмента, осмотр рук клиента, придание ногтям формы, обработка кутикулы, полирование и покрытие ногтей лаком.

Технология выполнения мужского, омолаживающего (возрастного), детского маникюра.

Технология выполнения маникюра: горячего, SPA, ароматерапевтического, экзотического.

Технология выполнения аппаратного маникюра. Оборудование для аппаратного маникюра. Особенности выполнения аппаратного маникюра.

Массаж рук. Физиологическое действие массажа. Подготовка к процедуре. Технология выполнения массажа. Советы по уходу за кожей рук и ногтями.

Технология нанесения базового покрытия ногтей лаком.

Дизайн ногтей Нейл-Арт. Френч маникюр. Инструменты и материалы для работы.

Техника выполнения. Основные приемы дизайна. Роспись лаком, акриловыми красками. Использование украшений.

Общие понятия о моделировании ногтей. Классификация искусственных материалов. Показания и противопоказания для работы. Инструменты. Современные методы и препараты для лечения ногтей.

1.5. Окраска бровей и ресниц – 2 часа

Показания и противопоказания при окраске бровей и ресниц. Технология окраски бровей и ресниц.

6. Практическое обучение

Содержание программы

6.1. Вводное занятие. Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности – 4 часа

Соблюдение правил личной гигиены. Дезинфекция и стерилизация инструментов. Классифицирование базовых форм ногтей. Оборудование и оснащение рабочего места мастера. Профессиональное оборудование и инструменты, их использование.

Практическая работа: организация рабочего места специалиста по маникюру.

6.2. Обучение приемам работы маникюрным инструментом, дезинфекции - 8 часов.

Ознакомление с маникюрным инструментом, правилами применения и хранения. Правила расположения инструментов на рабочем столе.

Практические работы:

приемы владения маникюрным инструментом;

технология опиливания ногтей.

6.3. Освоение маникюрных работ – 86 часов

Изучение и освоение подготовительных и заключительных работ: мытье рук, дезинфекция инструментов, ванночки, рабочего столика.

Освоение приемов выполнения горячего маникюра: осмотр рук клиента, гигиеническая очистка ногтей на пальцах рук, снятие остатков лака с ногтей, опиливание ногтей для придания им необходимой формы, размягчение кутикулы, обработка кутикулы, массаж кистей, покрытие ногтей лаком.

Практические работы:

Комбинированный маникюр;

освоение приемов выполнения SPA-маникюра;

освоение приемов выполнения Френч – маникюра;

освоение приемов выполнения мужского маникюра;

освоение приемов выполнения детского маникюра;

освоение способов приготовления комбинированных лаков различных цветов и оттенков;

освоение приемов выполнения дизайна ногтей.

Квалификационная работа – 6 часов

Список литературы

Основные источники:

1. Г.С.Зеленова «Современный маникюр», Москва ЗАО «ОлеХаус» 2022г.
2. Г.С.Зеленова «Моделирование ногтей», Москва ЗАО «ОлеХаус» 2022г.
3. А.Ф.Ахабадзе, М.С.Васильева «Пособие для мастеров маникюра и педикюра», Москва «Высшая школа», 2019г.
4. А.Л. Кац «Санитария и гигиена парикмахерского дела», Москва 2020г.
5. Серия «Мастер-класс» «Маникюр, педикюр, наращивание ногтей», Ростов –на –Дону «Феникс», 2013г.

Дополнительные источники:

1. Журнал «Ногтевой сервис», Москва

7. Печатные образовательные и информационные ресурсы

Для выполнения программы профессиональной переподготовки по профессии «Мастер маникюра»

имеется:

7.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации программы.

Рабочая программа профессиональной переподготовки обучающихся по профессии «Мастер маникюра» обеспечивается всей необходимой учебно-методической документацией для преподавателя и обучающихся.

8. Материально-техническое обеспечение реализации программы:

Материально-техническое обеспечение включает в себя оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий;
- нормативно-правовая документация.

9. Формы аттестации и оценочные материалы

9.1. Промежуточная аттестация

Реализация рабочих программ обучения сопровождается проведением промежуточной аттестации обучающихся. Формы, периодичность и порядок проведения определяются учебным планом и Положением об аттестации обучающихся.

9.2. Итоговая аттестация

Обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен проводится для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков программе обучения.

Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований.

9.3. Оценочные материалы

Контрольно-измерительные материалы подготовлены с целью оценки качества переподготовки и определения уровня знаний и умений, их соответствия квалификационной характеристики по профессии «Специалист по маникюру» по всем предметам.

9.4. Критерии оценки:

- оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если он полно, правильно излагает содержание вопроса, хорошо знает терминологию, полно отвечает на дополнительные вопросы.
- оценка «хорошо» - хорошо знает основной материал, но отвечает сбивчиво, допускает неточности в терминологии и в ответе на дополнительные вопросы.
- оценка «удовлетворительно» - имеет только основы знаний, затрудняется отвечать на дополнительные и уточняющие вопросы.
- оценка «неудовлетворительно» - имеет неполные знания основного материала, допускает грубые ошибки при ответе, отвечает на дополнительные вопросы не полно.

10. Контрольные материалы

Вопросы к экзамену:

1. Общие требования охраны труда для специалиста по маникюру.
2. Правила безопасности при работе с лаками и материалами.
3. Ногти их строение и защитные функции.
4. Болезни ногтей, их причины. Меры профилактики инфекционных заболеваний кожи и ногтей.
5. Общие понятия об асептике и антисептике.
6. Материалы и парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ.
7. Определение слова «Маникюр».
8. Требования к освещению и вентиляции кабинета маникюра.

9. Правила дезинфицирования и хранения маникюрных инструментов.
10. Организация и содержание рабочего места специалиста по маникюру.
11. Инструменты для маникюрных работ, их назначение.
12. Виды маникюра.
13. Правила выполнения опиливания ногтей.
14. Формы ногтей.
15. Правила удаления кутикулы, полирования и покрытия ногтей лаком.
16. Правила безопасности при работе с веществами, вызывающими аллергические заболевания.
17. Технология выполнения массажа кистей рук, назначение, физиологическое действие массажа.
18. Уход за кожей рук.
19. Подготовка рабочего места.
20. Температура воды при мацерации.
21. Технология опиливания формы ногтей.
22. Цель нанесения масла, крема на ногтевой валик.
23. Отличительные особенности мужского и женского маникюра.
24. Определение омолаживающего маникюра.
25. Косметические средства (состав) для выполнения возрастного маникюра.
26. Детский маникюр.
27. Технология выполнения детского маникюра.
28. Дизайн ногтей после выполнения детского маникюра?
29. Особенности аппаратного маникюра.
30. Оборудование при выполнении аппаратного маникюра?
31. Технология выполнения горячего маникюра.
32. Технология выполнения SPA маникюра.
33. Технология выполнения ароматерапевтического маникюра.
34. Технология выполнения экзотического маникюра.
35. Виды лаков (по цвету, эффектам).

36. Технология нанесения цветных лаков.
37. Технология нанесения базового покрытия (полное).
38. Технология покрытия ногтей «лунный маникюр».
39. Френч-маникюр.
40. Фантазийное покрытие.
41. Двухстороннее покрытие лаком.
42. Определение Нейл-Арт.
43. Классификация цветов (цветовой круг).
44. Разновидности дизайна ногтей.
45. Материалы и инструменты для дизайна ногтей.
46. Инструменты и материалы для окраски бровей и ресниц.
47. Фирмы – производители профессиональных красителей.
48. Форма бровей. Виды.
49. Технология оформления бровей.
50. Технология окрашивания бровей и ресниц

Отчет о работе за 20__ год

Группа № ____

Профессия - **специалист по маникюру**

Уровень образования - _____

№ п\п	Предметы	Количество обучающихся	Аттестация обучающихся	Обучающихся						% Успеваемости	% Качества	Примечания
				«3»	%	«4»	%	«5»	%			
1.	Основы экономики											
2.	Профессиональная этика											
3.	Основы санитарии и гигиены											
4.	Технология маникюрных работ											
5.	Практическое обучение											
6.	Квалификационный											

	экзамен												
7.	Итого:												

Преподаватель _____