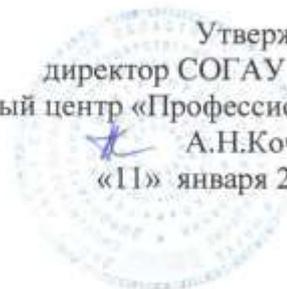


СМОЛЕНСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «ПРОФЕССИОНАЛ»

Утверждаю:
директор СОГАУ ДПО
«Учебный центр «Профессионал»
А.Н.Кочнева
«11» января 2021г.



Авторская программа

дисциплина - Основы санитарии и гигиены

Автор – Кононова Елена Александровна

Содержание

1. Программа для подготовки по профессии парикмахер, мастер маникюра, массажист, косметик, визажист

пояснительная записка;

тематическое планирование;

содержание программы;

условия реализации учебной дисциплины.

2. Приложение:

список литературы;

контроль и оценка результатов;

вопросы к зачету.

Пояснительная записка

Программа «Санитария и гигиена» разработана на основании:

- закона РФ от 29.12.2012г. №273 «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановления Главного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. №41

«О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14

- Устава СОГАУ ДПО «Учебного центра «Профессионал».

Программа «Санитария и гигиена» предназначена для реализации требований к минимуму содержания и уровню подготовки обучающихся при наличии основного общего образования, среднего (полного) общего образования, средне-профессионального и высшего образования.

Программный материал включает в себя теоретическое обучение, где обучающиеся знакомятся с основами микробиологии и эпидемиологией, асептикой и антисептикой, профессиональной гигиеной и оказанием первой помощи при несчастных случаях.

Рекомендуемое количество часов на основании учебного плана:

парикмахер (2 – 4 месяца)	- 10 часов
парикмахер (6 – 8 месяцев)	- 20 часов
визажист	- 10 часов
мастер маникюра	- 10 часов
косметик	- 10 часов
массажист	- 10 часов

Зачет проводится в счет отведенных часов на обучение.

Программа включает: тематическое планирование, содержание изучаемого материала, приложение: список литературы.

Формы работы:

основной формой работы с обучающимися является урок.

Методы работы:

лекции, рассказ, беседа и т.д.

Цель работы:

- ознакомить обучающихся с основами микробиологии, санитарией и гигиеной, раскрывая значение предмета в работе;
- прививать навыки и умения эффективной организации труда, современных и качественных форм обслуживания;
- воспитывать ответственность за доверие клиента к мастеру, формируя положительный уровень межличностных отношений преподавателя и обучающихся.

Задачи работы:

- создавать условия для приобретения знаний и умений по предмету;
- развивать у обучающихся интерес к выбранной профессии;
- формировать активную жизненную позицию каждого обучающегося, требовательность к себе, ответственность за выполняемую работу;
- развивать умения ориентироваться в разнообразных информационных и жизненных ситуациях.

Ожидаемые результаты:

в результате освоения программы обучающиеся должны знать и уметь выполнять работы в соответствии с квалификационной характеристикой по выбранной профессии.

Тематическое планирование

№ п\п	Темы	Всего часов за курс обучения
1.	Введение	2
2.	Основы микробиологии и эпидемиологии	2
3.	Асептика и антисептика	2
4.	Профессиональная гигиена	2
5.	Первая помощь при несчастных случаях	1
6.	Зачет	1
	Итого	10

1. Введение - 2 часа

Понятие о санитарии и гигиене труда. Значение санитарии и гигиены в работе мастера.

Гигиена производства, санитарные требования и нормы площади помещений. Вентиляция естественная и искусственная. Отопление местное и центральное. Освещение естественное и искусственное. Отделка помещений. Общий порядок и санитарное содержание кабинетов.

Санитарные требования к белью для обслуживания клиентов.

Дезинфекция инструментов. Дезинфицирующие средства для рук, лица. Краткая характеристика, правила применения и хранения.

2. Основы микробиологии и эпидемиологии – 2 часа

Микробы и классификация. Понятие об инфекции.

Источники заражения:

- воздействие на человека биологических факторов, среды обитания;
- передача болезни от заболевшего человека к здоровому человеку. Мероприятия по борьбе с инфекционными заболеваниями кожи и рук. Меры по предупреждению распространения этих заболеваний.

Иммунитет - самозащита организма. Иммунитет естественный, искусственный, врожденный и приобретенный.

3. Асептика и антисептика – 2 часа

Понятие об асептике и антисептике.

Антисептические средства (химические и биологические), способы их применения. Дезинфекция и правила хранения инструментов, белья, материалов.

4. Профессиональная гигиена – 2 часа

Организация и содержание рабочего места мастера.

Санитарно-гигиенические требования к мастеру: личная гигиена, чистота спецодежды и обуви, правила хранения.

Медицинские осмотры.

Значение санитарии и гигиены в работе мастера. Эргономичное положение тела во время работы для повышения производительности труда.

Аптечка анти-ВИЧ, ее состав и применение.

5. Первая помощь при несчастных случаях – 1 час

Правила оказания первой медицинской помощи при ожогах, порезах, обмороках, поражении электрическим током.

6. Зачет -1 час

Список литературы

1. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 27.01.2014 №4 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги».
2. С.С. Кряжева «Кожа, волосы, ногти» М. НПО «Медицинская энциклопедия».
3. А.Л. Кац «Санитария и гигиена парикмахерского дела», Москва.
4. Л.Д. Чалова Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для СПО-М. Издательский центр «Академия».
5. А. Марголина, Е. Эрнандес «Новая косметология», т.1.
6. Е. Эрнандес «Новая косметология», т.2.
7. Парикмахерские. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, оборудованию и содержанию. СанПиН 2.1.2.1199-03.
8. Правила техники безопасности и производственной санитарии для парикмахерских: утв. М-вом быт. обслуж. населения РСФСР 28 апреля 1984г.